

## DEMANDE DE BÉNÉVOLAT

NOM DE L'ORGANISME et ou ACTIVITÉ: Bouge Bouge

### SPÉCIFICITÉ, NATURE ET/OU BUT DE L'ACTIVITÉ:

L'unique 5km à la course intérieur dans le Centre Rideau et le Centre Shaw à Ottawa

#### LIEU DE L'ACTIVITÉ (Adresse complète)

Centre Rideau et le Centre  
Shaw à Ottawa  
55 Colonel By Dr, Ottawa, ON  
K1N

#### DATE

Dimanche  
5 fév.  
2023

#### HORAIRE

7h00 am à 11h00 am

#### PERSONNE À CONTACTER

Sophie Wauquier

#### NO. TÉLÉPHONE

m: +1 (613) 302-7395  
w: <http://www.bougebouge.com/>

#### TYPE DE BÉNÉVOLAT (Festival, communautaire, fête de quartier, religieux...)

Maraton

#### NOMBRE DE BÉNÉVOLES

80

#### ÂGE DES BÉNÉVOLES DEMANDÉS

12 ans +

### DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ ET CONSIGNES PARTICULIÈRES (Habillement, connaissance dans un domaine, capacité physique...)

Le départ et arrivée se fera au 3e étage du Centre Shaw et tous les participants auront la chance unique de courir les corridors du Centre Rideau sur une boucle de 2,5km à répéter deux fois.